

## L'espace détente de Natty !



### Pour la photo 4 propositions:

- 1 une île flottante
- 2 une feuille
- 3 une coquille d'escargot
- 4 un champignon

### Le coin des petits :

As-tu remarqué, nous nous comparons souvent à nos amis les animaux, les reconnais-tu ?

- 1 - Têtu comme une ....
- 2 - Gai comme un .....
- 3 - Rusé comme un .....
- 4 - Fort comme un .....
- 5 - Agile comme un ....
- 6 - Serré comme une .....
- 7 - Fier comme un ....

Si tu ne trouves pas demandes à ta maman ou à ton papa de t'aider. Tu en connais sûrement d'autres, amuses toi à les chercher.

Solution d'Informidius n°2 :  
 Mots fléchés :  
 Horizontal: Lys, Ures, Renard, Epica, Orties, Sapin, CE, Ebène, Boa, Gnon, Chat, Eucalyptuse  
 Vertical: Ver, Brin, Acacia, Rainette, Nacre, CA, An, Oseille, Etang, Bec  
 Photo : une peau de courgette  
 Solution d'Informidius n°3 :  
 1- Mule; 2- Pingon; 3- Renard; 4- Lion; 5- Singe; 6- Aigle; 7- Paon  
 Photo : un champignon

### Soupe d'hiver

L'hiver est déjà bien installé. Alors pour reprendre des forces rien de mieux qu'une bonne soupe!!

#### Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1,5 kg de carottes
- 1,5 kg de chair de potimarron
- une tranche de lard ou 5 tranches de bacon
- 2 cuillères à soupe de beurre
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail
- 1 bouquet de persil
- sel, poivre
- 1 pincée de noix de muscade
- 5 grosses cuillères à soupe de Mascarpone

#### Préparation :

Dans une cocotte-minute, faites revenir dans le beurre les oignons émincés, et le lard ou le bacon coupé en petits morceaux.

Quand ce mélange à doré, ajoutez les légumes coupés en morceaux.

Bien faire suer à feux doux pendant quelques minutes. Couvrez avec de l'eau, et ajoutez la noix de muscade. Faites cuire 20 min après rotation de la soupape.

Une fois la cuisson terminée, ajoutez la gousse d'ail, le bouquet de persil, la mascarpone, le sel et le poivre.

Mixez suffisamment pour que la soupe soit bien onctueuse.

Ajustez l'assaisonnement.

Et maintenant prenez des forces!!!!!!



Contactez nous : Par téléphone au 06-37-17-30-42, par courrier à l'adresse 42 rue de la garennes aux cerfs 72200 St germain du val ou par mail à l'adresse asso.natty@free.fr.

Vous pouvez visiter notre site Internet à l'adresse suivante: [www.natty.asso.fr](http://www.natty.asso.fr)

Année 2007, Numéro 3

Date de parution



# Informidious

Le fruit de Natty

## Natty vous parle!



Brigitte Jourdan Duigou  
Membre de L'association Natty

C'est une réalité : la vie associative fait souvent peur, nous sommes tous un peu pareils et trouvons facilement de bonnes excuses : « j'ai déjà trop de choses à faire, je ne peux pas m'engager en ce moment, je donne déjà de l'argent à des associations... ». Cela était vrai pour moi jusqu'à ce jour terrible où nous avons fait nos adieux à Arnaud, ami de mes fils. Lorsque Annick et Jacky, ses parents, ont exprimé leur désir de créer une association pour la protection de notre environnement, afin de perpétuer les idées d'Arnaud et de garder ses amis réunis, comment refuser. Moi si frileuse vis-à-vis des associations j'ai dit oui mais je l'avoue aujourd'hui je n'y croyais pas vraiment ; j'avais tort. Ces jeunes que l'on dit inconséquents, instables, égoïstes m'ont donné une leçon de vie. Ils ont surmonté leur souffrance, se sont réunis régulièrement chez les parents d'Arnaud et ont donné naissance à Natty, convaincus que notre planète méritait un effort. Les idées se sont mises à pleuvoir : création d'un site internet avec fiches de découvertes que je vous invite à visiter, publication d'un journal, soirées thématiques, confection de tee-shirts et de casquettes, sensibilisation à la protection de la nature, recherche active d'un terrain afin de pouvoir créer un espace de découverte et croyez moi ils sont prêts à travailler la terre ! Mais et moi ? Et bien j'ai donné 10 euros pour être membre (une fortune !) et puis je suis restée en arrière à les regarder faire des projets, avancer dans la construction de Natty. Comme d'habitude je n'avais pas le temps. Pas de reproches. Je ne pouvais pas ? Ce n'était pas grave. Pourtant un jour je me suis lancée, à mon rythme : quelques fiches puis un mot sur le forum des adhérents, une réunion... Aujourd'hui, mes gestes au quotidien pour protéger la nature ont changé sans contrainte, le potager a retrouvé sa place dans mon jardin, je redécouvre le plaisir de regarder les fleurs, écouter le chant d'un oiseau mais surtout de partager ce temps qui me semblait si précieux.

## Le sapin de Noël

C'est un 1605 qu'un voyageur rapporta d'Alsace la coutume de dresser un sapin dans les maisons pour Noël. Mais à l'époque les forêts étaient très étendues dans chaque région de France et elles ne souffraient pas encore de la "civilisation" moderne (incendies, pluies acides, déforestation...).

Aujourd'hui, il n'est plus possible d'aller couper son sapin en forêt ou alors, il faudrait abattre chaque année une surface de... 12 000 hectares!!!

Pour garder cette tradition sans trop nuire à l'environnement, certaines régions comme le Morvan, les Vosges ou le Massif Central se sont lancées dans la production de conifères ressemblant à des sapins, mais à croissance plus rapide. Le problème c'est qu'une fois privés de leurs racines les sapins perdent leurs aiguilles. Alors que faire? Choisir un sapin en plastique?

Non bien sûr que non, vous pouvez faire un geste pour la nature en gardant votre beau sapin comme vous l'aimez. La chose est simple: prenez un sapin vendu avec des racines. Un simple pot suffit à le conserver pendant vos fêtes. A la fin de celles-ci vous pourrez, vous et vos enfants ou petits enfants, aller planter cet arbre dans votre jardin.

Pour que votre sapin reste en bonne santé durant ces semaines à vos côtés il vous suffit de le placer loin d'une source de chaleur et d'utiliser un petit brumisateur afin de le rafraichir chaque jour un petit peu.

En tout cas pour Natty le choix est fait, il sera éco-citoyen... un sapin avec ses racines!!



Contactez nous : Par téléphone au 06-37-17-30-42, par courrier à l'adresse 42 rue de la garennes aux cerfs 72200 St germain du val ou par mail à l'adresse asso.natty@free.fr.

Vous pouvez visiter notre site Internet à l'adresse suivante: [www.natty.asso.fr](http://www.natty.asso.fr)



## Coucou, c'est moi !

Bonjour, je m'appelle: "COUCOU" et je suis un oiseau très à part, que vous êtes loin de bien connaître, car vous ne savez que très peu de choses sur moi.

Vous savez à peine me reconnaître, car vous me voyez peu, j'ai très peur de vous et j'ai d'ailleurs remarqué que vous passiez une partie de votre temps à empoisonner ma nourriture composée d'insectes et en particulier les chenilles, et vous dites que vous me protégez!!!

Je suis un oiseau gris d'une longueur de 30 à 35 centimètres, mon ventre est blanc rayé de gris et ma queue est presque noire. Je pèse de 100 à 120 grammes. J'arrive chez vous vers le 15 mars et dès le mois de juillet, je repars vers l'Afrique ou l'Asie tropicale.

Notre population compte environ 5 fois plus de mâles que de femelles, il nous faut donc une très bonne organisation pour assurer la survie de notre espèce. Vous dites que nous sommes "polyandres". Nous sollicitons beaucoup notre femelle, et nous ne lui laissons pas de temps à consacrer à la construction d'un nid, à la couvée ou à l'élevage d'une famille...Il faut qu'elle s'organise...

Avant le début de la ponte, début mai, elle va repérer le nid d'autres oiseaux, mais pas n'importe lesquels: ceux de la famille qui l'a hébergée pendant les premiers jours de sa vie, une famille d'insectivores qui a fait ses preuves, rouge gorge, troglodyte, bergeronnette, accenteur mouchet par exemple. Des nids totalement inadaptés à la taille de notre futur bébé mais il faudra qu'il fasse avec!

Madame Coucou attendra ensuite que la propriétaire du nid ait fini de pondre pour discrètement venir y remplacer un œuf par un des siens, de la même taille, de la même couleur, de la même forme.

Elle est formidable Madame Coucou. Elle fait du "sur mesure". Elle répétera l'opération pour chaque œuf pondu, chaque fois dans un nid différent.

Ensuite, plusieurs fois par jour, en survolant les 8 à 12 nids squattés, elle surveillera que tout se passe bien. Si elle constate que l'instinct maternel de l'hôte à qui elle a confié l'élevage d'un de ses enfants n'est pas satisfaisant, elle n'hésite pas à transférer son œuf dans le nid d'autres parents adoptifs plus consciencieux.

Dès sa naissance, notre enfant videra le nid de tout ce qu'il contient, œufs et oisillons seront sans pitié jetés par dessus bord.

Bien qu'environ 10 fois plus petits que notre enfant, les parents adoptifs le nourriront avec beaucoup d'assiduité, la sélection ayant été très rigoureuse!!!

Mais très vite le nid deviendra trop petit et bien avant d'être autonome, notre enfant le quittera en s'exposant aux prédateurs.

Ainsi, moins d'un œuf sur 20 deviendra un Coucou adulte.

Difficile la vie d'un Coucou!!!

## Les Myxomycètes

Que peut bien être cette masse gélatineuse, à l'aspect gluant et translucide ?

He bien... il s'agit d'un Myxomycète.... Vous me direz que vous n'êtes pas tellement plus avancés ?

Et bien vous allez bientôt l'être un peu plus...

Tout d'abord, son nom est directement lié à sa surprenante apparence, puisque « myxo » signifie gélatineux, gluant. Le myxomycète garde cet aspect durant la première phase de son existence et peut mesurer plusieurs centimètres. Ces étranges êtres vivants sont capricieux, puisqu'ils sont visibles uniquement lorsque l'hygrométrie est importante, dans le cas inverse ils se rétractent et disparaissent.

Les myxomycètes se trouvent sur différents végétaux tels que les bois morts, les feuilles, le compost ou la mousse, et servent de nourriture aux insectes.

Mais est-ce un animal ou un végétal ? La réponse n'est pas si évidente, puisque les biologistes eux-mêmes se sont longtemps posés la question. Au premier abord, on aurait plutôt tendance à le classer dans les végétaux, mais voilà, cet organisme unicellulaire a la faculté de se déplacer ! Loin d'être capable de battre un escargot à la course, son absence de paroi rigide lui permet tout de même de se déplacer par mouvements convulsifs de quelques centimètres par heure. Cela lui permet de s'alimenter par phagocytose<sup>1</sup>, principalement de bactéries et de moisissures. Une fois qu'il a accumulé suffisamment de nourriture, il entre dans la deuxième phase de son existence, où il s'immobilise et forme des spores. Il peut alors prendre des apparences très différentes, puisqu'on dénombre aujourd'hui plus de 1000 espèces de myxomycètes. Il peut par exemple ressembler à de la moisissure ou à du lichen...

Si on avait autrefois tendance à classer les myxomycètes parmi les champignons – la racine « myc » signifie d'ailleurs « champignon », c'est justement parce qu'ils produisent des spores, qu'ils ne possèdent pas de mycélium<sup>2</sup> et n'assurent pas leur nutrition par absorption, comme les champignons, qu'on les en exclut aujourd'hui. Nous savons maintenant qu'ils forment une lignée distincte proche d'autres végétaux. Ils continuent toutefois, par habitude, à être étudiés par des mycologues.



<sup>1</sup> **phagocytose** : mode de nutrition par capture et ingestion de la proie

<sup>2</sup> **mycélium** : ensemble de filaments formant la partie végétative du champignon que l'on retrouve dans le sol.

## L'interview

Il est arrivé une belle surprise à notre reporter cette semaine ; alors qu'il se promenait au hasard des sentiers, il a rencontré son amie d'enfance Adrilla dite « aux grands pieds » (surnom donné par Ricson à cause de ses pieds : 5 cm ! Pour sa taille, c'est géant !) Eh oui, étant petits, la petite écureuil et lui habitaient le même hallier ! Imaginez sa joie...

**Ricson** : Bonjour, c'est moi Ricson ! Tu n'as pas changé ! Mais où cours-tu les bras ainsi chargés ?

**Ardilla, ravi** : Cher Ricson, quelle joie de te revoir ! Figures-toi que je suis très occupée ces derniers temps. Après 38 jours de gestation, j'ai donné naissance à 5 petits roses et nus, aveugles et sourds. Cela me donne beaucoup de travail...

**Ricson, désolé** : C'est bien malheureux pour tes petits d'être si handicapés...

**Ardilla** : Rassure-toi, Ricson, au bout de trois semaines, ils auront eux aussi leur pelage roux pareil au mien, et dans une dizaine de semaines, ils seront adultes et plein de vitalité. Ils auront une longue vie : 10 ans !

**Ricson, réconforté** : Tant mieux. Habites-tu toujours ta petite plateforme de brindilles ?

**Ardilla** : Tu sais comme nous sommes sédentaires. J'habite au même endroit, mais j'ai rebâti ma maison. L'an dernier, j'avais opté pour un nid d'oiseau garni de mousses, cette année je loge juste dans la fourche d'un arbre et nous y sommes vraiment bien, à l'abri des belettes, hiboux et autres martres... Nous sommes bien protégés du vent, ma maison n'est qu'à 5 mètres du sol.

**Ricson** : Tu dois être occupée, 5 petits à nourrir, ce n'est pas une mince affaire...

**Ardilla** : Je me dois d'être très organisée, heureusement pour mes gloutons ! Avant l'hiver, j'ai entassé à différents endroits toute une provision de glands, graines de conifère, champignons, insectes, escargots, œufs... Une centaine de kilos, en tout ; tu imagines ! Le problème, c'est que je ne me souviens pas toujours de mes cachettes, qu'importe, les graines oubliées contribuent au reboisement de la forêt. Ce n'est pas pour rien qu'on me surnomme « l'écolo qui s'ignore »

**Ricson** : Bon eh bien je vais te laisser à tes activités. A bientôt et bon courage !

## Fiche faune

NOM : LEZARD GRIS PORDA



**Lieu de vie** : Ruines bien ensoleillées, éboulis, vieilles pierres.

**Nourriture** : Petits invertébrés.

**Prédateurs** : Oiseaux, petits mammifères carnassiers.

**Reproduction** : Nombre d'œufs: 2 à 10 œufs blancs à coquille parcheminée (ovipare), déposés dans le sol dans un trou de 20 cm de profondeur.

Ecllosion: 2 mois plus tard.

**Embranchement** : Vertébré

**Longueur** : 12-20 cm

**Mode de vie** : Sort de préférence le matin et le soir. Si son terrier est bien exposé il n'hiberne pas réellement.

**Remarques générales** : Aspect: Corps mince et aplati. Gris brunâtre souvent taché de marron, surtout le mâle. Espèce commune et protégée. Lorsqu'il est agressé, il perd sa queue (autotomie); un bourgeon se forme à l'extrémité et elle repousse mais ne retrouvera jamais sa taille initiale. Parfois, ce n'est pas un mais deux ou trois bourgeons qui se forment; L'individu blessé aura alors deux ou trois queues!

## Fiche flore

NOM: ERABLE " ACER "



**Essence d'arbre / Type de plante** : Feuillus caduc ( Famille des Acéracées )

**Taille moyenne** : 10 à 30 mètres ( Croissance très lente )

**Longévité** : de 300 à 400 ans

**Espèce spontanée ou cultivée** : oui, pratiquement pas cultivée

**Origine** : Régions boréales, tempérées et froides.

**Toxicité** : non

**Utilisation** : Ebénisterie, manches d'outils.

**Exposition** : Essence de lumière

**Type de terre** : Préfère les sols calcaires, voire très calcaires

**Arrosage** : oui, aime les sols bien drainés humides et frais

**A Tailler** : non

**Maladies fréquentes** : Les pluies acides et la pollution commencent à le menacer

**Traitements** : pas de traitement

**Floraison** : Début mai, en petites touffes comprenant peu de fleurs

**Remarques générales** : On a retrouvé des traces de présence d'érables datant de plus de 50 millions d'années avant notre ère

**Comment le reconnaître ?** : Le feuillage est très dense, au dos de la feuille 5 nervures sont très fortement marquées

Le tronc est gris foncé, marqué de longues crevasses verticales peu profondes.

